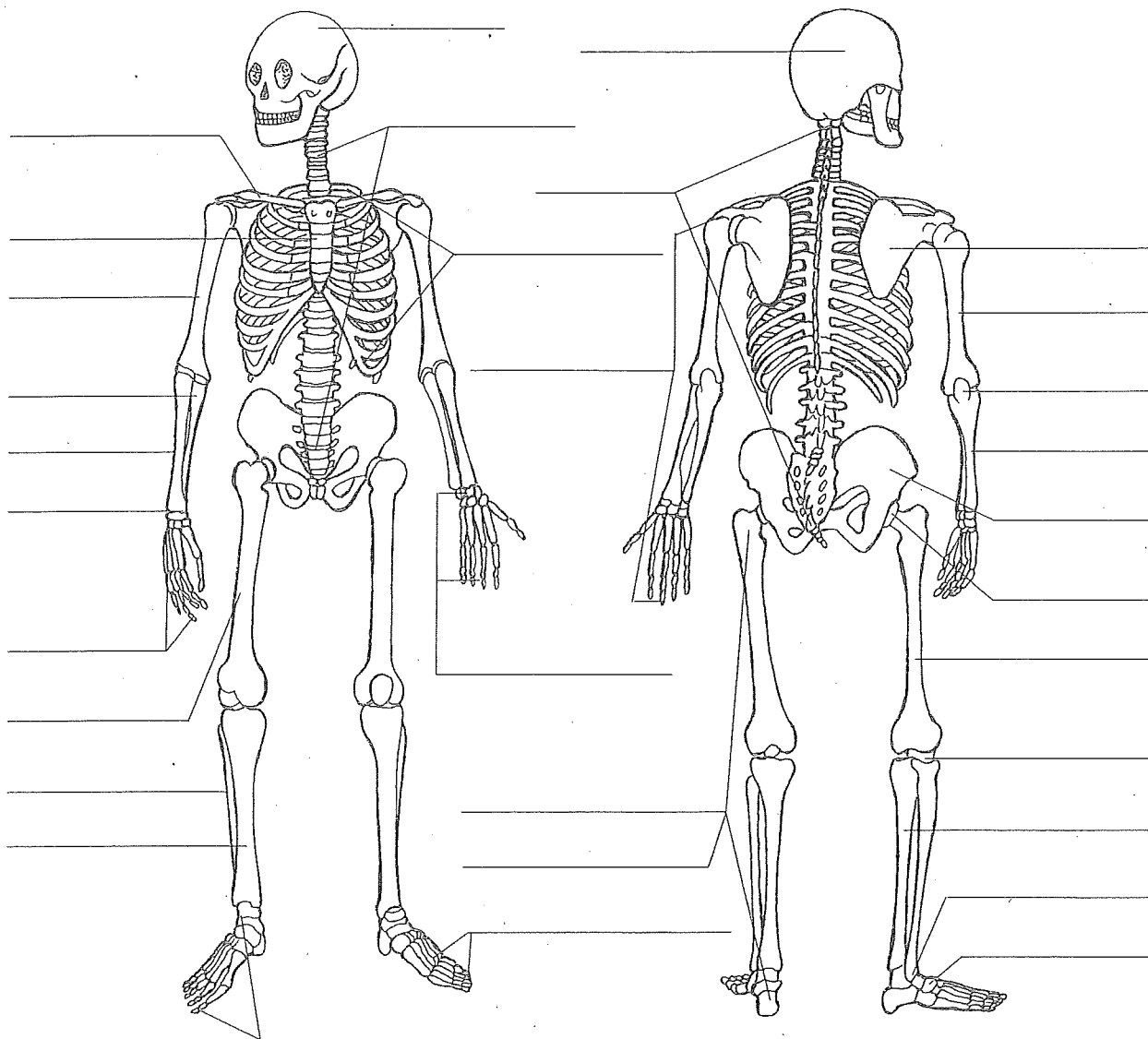


4. SOUSTAVA OPĚRNÁ - KOSTRA

1. Přiřaď k obrázkům správné názvy.



Nabídka: lebka, kost klíční, páteř (složená z obratlů), kost hrudní, hrudní koš (složený z žeber), kost pažní, kost loketní, kost vřetenní, kosti zápěstí, kostra horní končetiny, kostra ruky, články prstů ruky, kost stehenní, kost lýtková, kost holenní, kostra nohy, kostra dolních končetin, lopatka, kloub loketní, kloub kyčelní, kost pánevní, kloub kolenní, kost zánártní, kost nártní, články prstů nohy.

2. Víte, že?

Kostra dospělého člověka je tvořena asi 233 kostmi. Kosti jsou na povrchu tvrdé, ale uvnitř měkké. Pohyblivé spojení kostí se nazývá kloub, nepohyblivé šev. Kostra je oporou těla a zároveň chrání vnitřní orgány. Dává tělu určitý tvar. K jejímu správnému vývoji přispívá vhodná výživa bohatá na vápník a vitamín D, dostatek pohybu a cvičení.