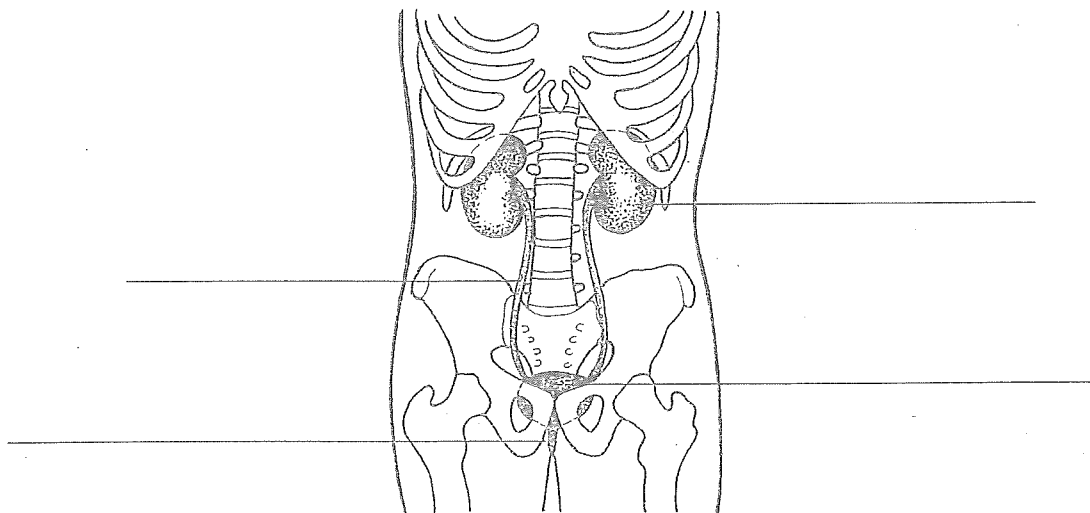


10. VYLUČOVACÍ SOUSTAVA

1. Doplň do obrázku názvy orgánů vylučovací soustavy.



2. Hra. Když vytvoříš pomocí stejných čísel dvojice patřící k sobě, zjistíš, jak se z těla vylučují odpadní látky.

- | | |
|-------------------|---|
| 1. kůže | ☐ shromažďování moče |
| 2. konečník | ☐ odvod moče do močového měchýře |
| 3. ledviny | ☐ odvod moče z těla ven |
| 4. močovody | ☐ vylučování nepotřebných látek potem |
| 5. močová trubice | ☐ odvádění kyslíčnicku uhličitého z těla |
| 6. močový měchýř | ☐ pročištění krve a vznik moče |
| 7. dutina ústní | ☐ vylučování nestrávených zbytků potravy |

a) Doplň větu.

Vylučovací ústrojí se skládá z

.....

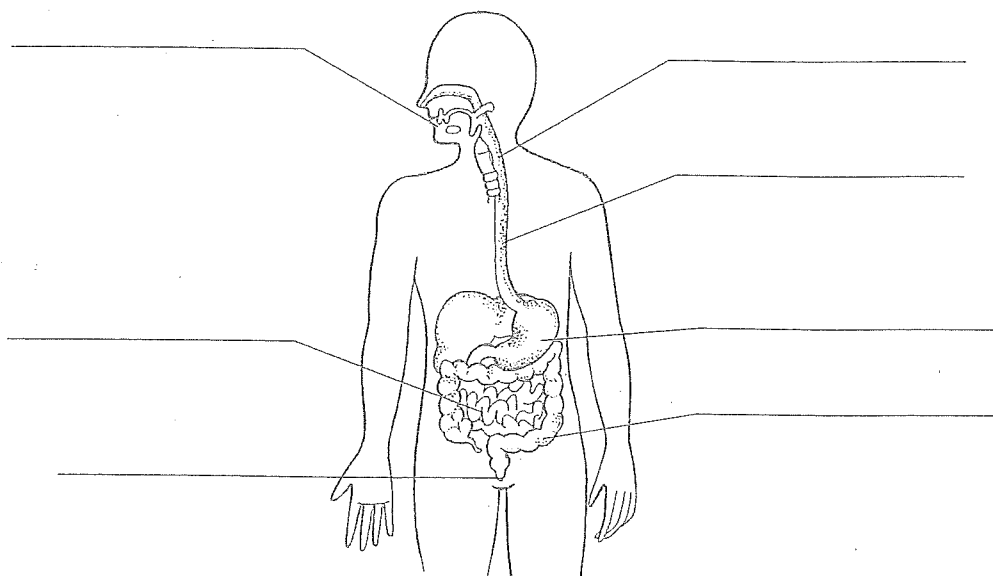
3. Víte, že?

Ledviny odstraňují z těla nadbytečné látky, které není tělo schopno využít. Upravují množství vody a soli v těle. Proteče jimi 1 250 ml krve za minutu, kterou čistí. Když se krev dostane do ledvin, ty z ní vytáhnou neužitečné složky a přemění je na moč. Za den vytvoří 1,5-2 litry moče. Aby se škodliviny v těle neusazovaly, je nutné během dne hodně pít. Nejlepší jsou zelené čaje, minerální vody a ovocné šťávy. Člověk by měl za den vypít nejméně 2 litry tekutin.

Hmotnost srdce u dospělého člověka je 330 gramů. Za den udělá srdce zhruba 100 000 stahů (asi 70 za minutu). Přecherpá za minutu 5-6 litrů krve. Krev vytlačená při stahu srdce do těla oběhne všechny části těla zhruba za 1 minutu.

7. TRÁVICÍ SOUSTAVA, VÝŽIVA

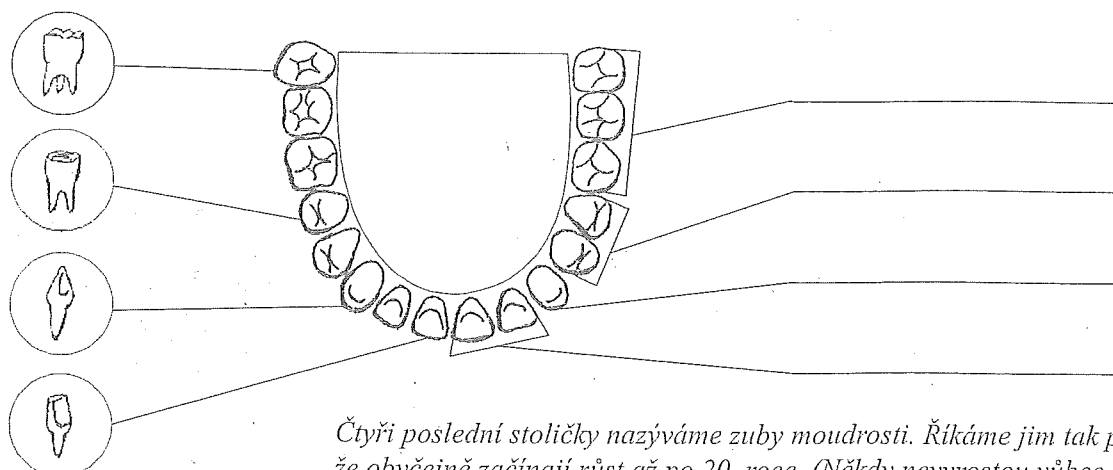
1. Umiš popsat části trávicí soustavy?



2. Hra. Kdo první očísluje dvojice patřící k sobě stejnými čísly?

1.	ústa (jazyk, zuby, sliny)	polykání potravy
2.	hltan	zpracování potravy
3.	jícen	oddělení vody a zahuštění nestrávených látek
4.	žaludek	rozmělnění potravy a smísení se slinami
5.	tenké střevo	pohyb potravy do žaludku
6.	tlusté střevo	odvádění nestrávených látek z těla
7.	konečník	prolínání a vstřebávání látek do krve

3. Pokus se popsat jednotlivé zuby, můžeš si vzít na pomoc knihu.



Čtyři poslední stoličky nazýváme zuby moudrosti. Říkáme jim tak proto, že obvykle začínají růst až po 20. roce. (Někdy nevyrostou vůbec.)