

Školní triatlon

Jméno sportovce:

datum	kolo	chůze	švihadlo
11.5.			
12.5.			
13.5.			
14.5.			
15.5.			
16.5.			
17.5.			
18.5.			
19.5.			
20.5.			

Školní triatlon

Abychom se nenudili, budeme i nadále sportovat.

Vyhlašujeme **Školní triatlon**.

Naším úkolem bude splnit během 10 dní tyto disciplíny:

30 km jízdy na kole – 3 km za den na kole

20 km chůze – 2 km za den pěšky

100 přeskoků snožmo přes švihadlo – 10 přeskoků za den

Splněný denní limit si nezapomeňte opět zaznačit do naší tabulky.

Při plnění disciplín se nezapomeňte vyfotit a poslat vaše fotečky na zsstarec@seznam.cz.

Přejeme vám při sportování hodně úspěchů a hlavně zábavy.

